

Le 30 octobre 2009

Chers parents ou tuteurs,

Objet : Virus de la grippe pandémique H1N1 (grippe porcine) dans les écoles

Au moment où Ottawa entre dans la seconde vague de la pandémie de grippe H1N1, je souhaite partager avec vous de l'information importante sur la façon de protéger votre famille, de vous protéger vous-même et de protéger la collectivité.

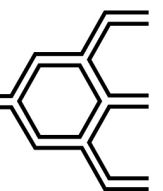
La prévention fonctionne. Maintenant que le vaccin est disponible, je vous encourage fortement à vous faire vacciner, vous et vos enfants. Les enfants âgés de plus de six mois peuvent recevoir le vaccin contre la grippe H1N1. Les enfants de moins de 10 ans doivent recevoir deux doses, à 21 jours d'intervalle. On peut actuellement recevoir le vaccin gratuit dans les cliniques de vaccination de Santé publique Ottawa. Pour des renseignements sur les lieux et horaires des cliniques, veuillez composer le 3-1-1 ou visiter le site ottawa.ca/sante. Les cliniques se remplissent rapidement et je vous demande de faire preuve de patience et d'apporter des jouets et des activités pour rendre l'attente plus tolérable pour les enfants.

Si votre enfant présente des symptômes grippaux tels que toux, fièvre, douleurs musculaires et fatigue, veuillez le garder à la maison. La plupart des gens n'ont pas besoin de voir un médecin lorsqu'ils contractent la grippe. Même si les symptômes de la grippe peuvent vous rendre très malade et durer pendant plusieurs jours, dans la plupart des cas vous pouvez vous soigner et soigner vos enfants à la maison. Reposez-vous, buvez beaucoup de liquide pour prévenir la déshydratation et contrôlez la douleur et la fièvre avec de l'ibuprofène ou de l'acétaminophène (les enfants de moins de 18 ans ne doivent pas prendre d'acide acétylsalicylique).

Il est parfois difficile de savoir quoi faire quand son enfant est malade. Santé publique Ottawa a publié un nouvel outil d'aide à la décision destiné aux parents sur le site ottawa.ca/sante. Cet outil pose certaines questions pour vous aider à déterminer si vous devez consulter un médecin. Vous pouvez également téléphoner à la Ligne info-santé publique Ottawa au 613-580-6744 pour parler à une infirmière. En raison du nombre très élevé d'appels, il se pourrait que vous attendiez en ligne pendant un certain temps. Il vous faudra faire preuve de patience. Vous pouvez aussi obtenir des conseils infirmiers en appelant Télésanté Ontario, au 1-866-797-0000, mais on nous a indiqué que ce service reçoit aussi un très grand nombre d'appels.

Voici quelques pistes pour vous aider à déterminer si un traitement médical s'impose :

- Consultez votre médecin ou fournisseur de soins de santé primaires dans les 48 heures suivant l'apparition des symptômes si vous êtes enceinte ou si vous souffrez d'une maladie chronique liée au cœur, aux poumons ou au système immunitaire. Consultez également un fournisseur de soins de santé primaires si vos symptômes empirent rapidement.



- Rendez-vous au service des urgences de l'hôpital si les symptômes deviennent graves – par exemple essoufflement, difficultés respiratoires, lèvres bleues, extrême faiblesse ou évanouissements.

À mesure que les taux d'absentéisme augmentent dans les écoles d'Ottawa, les parents s'inquiètent de plus en plus du bien-être et de la sécurité de leurs enfants, et cela se comprend. Je peux vous assurer que Santé publique Ottawa travaille avec les conseils scolaires de la région pour faire en sorte que les procédures de contrôle des infections et de sensibilisation sont en place. Le virus de la grippe H1N1 ainsi que d'autres maladies respiratoires circulent dans notre collectivité, et nous pouvons supposer qu'ils sont présents dans toutes les écoles. Je conseille aux parents de :

- Garder à la maison les enfants présentant des symptômes grippaux jusqu'à ce que la fièvre ait disparu depuis 24 heures ET qu'ils se sentent mieux. Les enfants malades doivent tousser et éternuer dans leur manche et, dans la mesure du possible, rester à au moins deux mètres des personnes en santé.
- S'assurer que les enfants en santé maintiennent leurs activités habituelles et continuent d'adopter la bonne habitude de se laver les mains. Il n'y a pas lieu d'éviter les écoles ou les grands rassemblements lorsque vous vous sentez bien. Le but de notre plan d'intervention en cas de pandémie est de réduire au minimum les perturbations sociales ainsi que les cas de maladies graves.

Nous prévoyons qu'il s'agira d'une saison de la grippe pleine de défis, et chacun a un rôle à jouer. En portant attention à ces messages clés sur la prévention et le traitement de la grippe, vous contribuez à diminuer l'impact de la grippe H1N1 sur votre famille et votre collectivité.

Veillez agréer l'expression de mes sentiments les meilleurs.

Le D^r Isra Levy
Médecin chef en santé publique

